



# Huilen

Baby's huilen omdat ze pijn, ongemak of scheiding ervaren, maar eigenlijk is het een uiting van hechting, verbinding en liefde. Baby's herstellen lichamelijk sneller van stress wanneer je sensitief reageert.

## Observeren

1. Merk je dat baby's huilen om iets duidelijk te maken? Wat willen ze duidelijk maken?
2. Wanneer huilen baby's het meest? Merk je verschillen tussen huilen van honger, huilen om een vuile luier, huilen uit verveling ...?
3. Zie en hoor je een verschil tussen het huilen van jongere baby's en dat van oudere?
4. Merk je dat baby's zich hechten aan anderen? Hoe zie je dat? Merk je een verschil tussen jongere en oudere kinderen?
5. Hoe reageren baby's op hun ouders? Wat zie je gebeuren?
6. Hebben de baby's ook een hechtingspersoon in de opvang? Hoe zie je dat?
7. Merk je dat een baby zich sneller op zijn gemak voelt als je zijn signalen probeert te interpreteren?
8. Voelen kinderen zich meer op hun gemak als je bij hen zit en je volledig op hen richt? Of kan dat evengoed als er meer baby's aanwezig zijn?
9. Hoe reageren baby's op hun broers of zussen?



# Huilen

Baby's huilen omdat ze pijn, ongemak of scheiding ervaren, maar eigenlijk is het een uiting van hechting, verbinding en liefde. Baby's herstellen lichamelijk sneller van stress wanneer je sensitief reageert.

## Uitproberen

1. Zing samen eenvoudige kinderliedjes zoals Handjes draaien, Alle eendjes zwemmen in het water ...
2. Hoe laten jullie de baby wennen aan de omgeving? Hoe leren jullie de baby kennen? Bekijk de start van de opvang ook eens vanuit het standpunt van de baby en zijn ouders.
3. Vertel wat de baby allemaal meemaakt. Door zijn belevenissen te horen wordt hij zich bewuster van zichzelf.
4. Vraag eens aan de ouders hoe zij hun kind thuis troosten. Heeft de baby misschien een favoriete manier om gedragen te worden?
5. Door te lachen, klanken of gebaren te maken, door te huilen lokt een baby reacties uit. Observeer de baby goed en probeer te reageren op alle signalen.
6. Kijken naar een contrastboekje is voor jonge baby's erg interessant. Tijdens het kijken kan je vertellen wat de baby ziet.
7. Lichamelijk contact is erg belangrijk. Neem een baby op schoot, knuffel hem en kijk samen rond, ook als hij niet huilt. Een babymassage is ook fijn.

