

INHOUD



Editoriaal

Teamzorg is zelfzorg 9
Geertrui De Ruytter en Ann Martin

1 WERKBAAR WERK CRUCIAAL VOOR DUURZAME
INZETBAARHEID ONDERWIJSMEDEWERKERS 13
Frank Janssens

2 STRESS, OORZAKEN VAN STRESS EN DE MENTALE EN
FYSIEKE GEZONDHEID BIJ LERAREN EN SCHOOLLEIDERS 23
Een intercomparatief perspectief
Filip Van Droogenbroeck, Bram Spruyt, Jessy Siongers

3 HET PAD VAN GEDEELD LEIDERSCHAP,
OVER GROEIPIJN EN WELZIJN 35
Koen Marichal

4 EEN VEERKRACHTIG SCHOOLKLIMAAT
De coherentie tussen zelfzorg, teamzorg, zorg voor schoolleider-
schap en de zorg van schoolbestuur, scholengemeenschap en
bestuurlijke schaalvergroting 53
Sonja Reckers

5 SAMENWERKING: BRON OF OBSTAKEL VOOR HET
WELZIJN VAN LERAREN? 75
Het perspectief van de school als werkplek
Isabel Rots

6 SCHOOLLEIDERS AAN HET WOORD 89
Geertrui De Ruytter, Luc De Man, leden van de redactieraad



7	MOTIVATIE EN GROEI VAN LERAREN BEVORDEREN VANUIT EEN ABC-MINDSET	107
	Nathalie Aelterman, Maarten Vansteenkiste	
8	EEN SCHOOL VOL VITALITEIT Vanuit beleid inzetten op veerkrachtontwikkeling	131
	Annick Jhaes, Liesbet Moortgat	
9	BREATHE NORMALLY	147
	Peter Beschuyt, Katrien Massa, Koen Deblonde, Sofie Hendrikx	
10	SCHOOLLEIDERS ONDERSTEUNEN IN TEAMZORG EN ZELFZORG	
	Lessen en verhalen uit de professionaliseringspraktijk	
	Geertrui De Ruytter	163
	Peter Van Iseghem	167
	Kristel Vandermolen	175
	Elke Staelens	189
11	STRUCTUURONTWERP EN WERKBAARHEID IN ONDERWIJSORGANISATIES	201
	Seth Maenen	